

## Jeunes basketteurs, effectif en hausse

Pour la troisième année consécutive, les jeunes basketteuses et basketteurs de l'EAT sont entraînés par Anaïs Filliodeau qui pratique le basket en nationale 2 féminine au sein de Cholet Basket. Entretien avec Anaïs.

### **Quels sont les effectifs de jeunes pour cette saison ?**

**Anaïs Filliodeau** : « Depuis mon arrivée, ils ne cessent d'évoluer. Il y a 118 licenciés jeunes, cette année, dont 20 débutants à l'école de basket. Sinon dans les catégories U9 à U15, il y a 37 garçons et 61 filles. »

### **Comment se déroulent les entraînements ?**

« L'école de basket a pour but de les apprendre à aimer le basket pour leur donner envie de continuer à la pratique de ce sport. Pour les U7-U9,

le travail se fait surtout sous forme ludique avec des tirs en course et des dribbles. A partir des U11, on entre dans la gestuelle des tirs et du jeu collectif. On essaie au maximum de faire deux entraînements hebdomadaires à partir des U9. Cette année, l'entraînement de U13 et U15 garçons est assuré par Pierre Gendre. »

### **Quels sont les objectifs du club ?**

« L'objectif est de faire évoluer les jeunes en prenant du plaisir pour atteindre le sommet du niveau départemental dans un premier temps. Si un joueur semble avoir un niveau supérieur, nous n'hésitons pas à le diriger vers des clubs plus à même de répondre à ses attentes. Notre souhait est de pouvoir à l'avenir constituer un groupe qui nous permette de conserver tout le monde. »



*Anaïs Filliodeau joue au sein de Cholet Basket en nationale 2 féminine.*

*Le Courrier de l'Ouest – Samedi 29 novembre 2016*

